

# 第10回 親子で山中湖1周Walk & Run

山中湖1周(14km)を思い思いに歩いたり、走ったりします。富士山をいろいろな角度から眺めながら、初冬の山中湖を体いっぱい味わってみましょう。

日時 11月21日(土)～11月22日(日)  
場所 山梨県山中湖周辺、白州ドラキュラハウス  
対象 親子、幼児、小中学生 15名



参加費 8,000円(子ども同伴の親5,000円)

※参加費の中には、交通費・宿泊代・傷害保険代・食費・物品貸借費および指導費等が含まれています。尚、参加の取り消しがあった場合には、それまでにかかった経費は受け取らせて頂きますのでご了承ください。

※参加費は当日に持参してください。

※参加費には傷害保険料が含まれておりますが、その適用範囲を超える分に関しては参加者・保護者様のご判断と責任をお願いします。

持ち物 歩きやすい服装・靴、防寒用の帽子、手袋、雨具(雨の中でも歩きます)、

活動内容例 Walk & Runで湖畔一周、温泉、つどい、交流会等。

## プログラム(予定)

1日目 甲府出発→山中湖へ→湖畔1周→昼食→温泉→白州に移動→楽しい夕食づくり→夜のプログラム→就寝

2日目 朝の運動→朝食→アウトドアクッキング(弁当づくり)→アウトドアゲーム  
12:00解散予定

