

令和2年度 まなびい交流倶楽部



親子の絆を深める 絵本とわらべうた

わらべうたとは、子どもたちの日常の遊びの中から自然と生まれた歌や、昔から親から子へと歌い継がれてきた歌のことです。わらべうたには、リズムに合わせて親子が触れ合うことで親子の絆を深める効果があると言われています。また、楽しみながら言葉や数を覚えることができたり、遊びながら身体を動かすことから身体機能の発達を促すこともできるとされています。親子で一緒に身体を動かしスキンシップを深めていただき、わらべうたの魅力や面白さを学ぶとともに、年齢発達に合った絵本の紹介もしていきます。

乳児さん
向け

第1回「赤ちゃんのころを育む絵本とわらべうた」

令和2年10月7日(水) 10:00～11:30

胎内で聞いたお母さんの鼓動と同じリズムのわらべうたは、赤ちゃんの心を安定させてくれ、育児を楽しくしてくれます。赤ちゃんがふりむく「目からうろこ」の絵本の読み聞かせもいっしょに。

対象：1歳未満の乳児さんと親御さん

未就園児
さん向け

第2回「親子で楽しむ絵本とわらべうた」

令和2年10月14日(水) 10:00～11:30

自我が出てきて動き始めたお子さんを対象に、まずは身近な存在であるパパやママといっしょに楽しめるわらべうたを紹介します。集中力が短い子どもが夢中になる絵本の紹介もお楽しみに。

対象：1～3歳の未就園児さんと親御さん

幼児さん
向け

第3回「みんなで遊ぼう！絵本とわらべうた」

令和2年10月24日(土) 10:00～11:30

友達と気持ちを合わせて遊ぶわらべうたの集団遊びは、コミュニケーション能力を育みます。子どもたちの生きる力があふれた「遊び」を通して心とからだを育てます。友達との関わりを豊かにする絵本も紹介します。

対象：3～6歳の幼児さんと親御さん

講師：塚田 純子 氏（わらべうた指導者、NPO 法人すてっぷ・あっぷる理事）

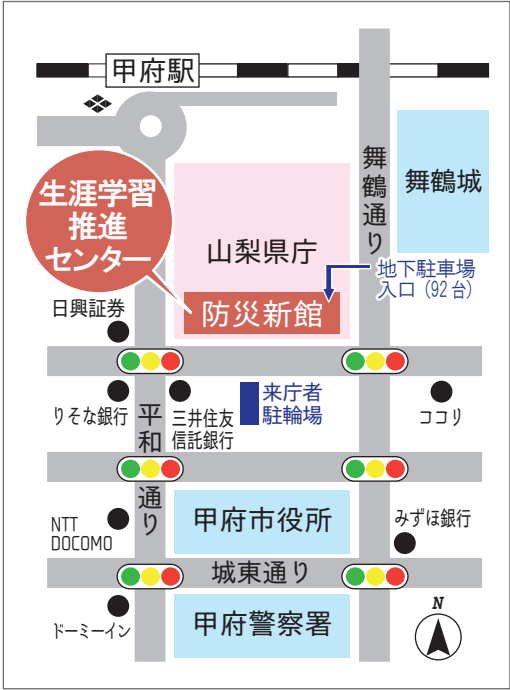
- 会場：山梨県生涯学習推進センター交流室
- 定員：各回親子15組
- 受講：無料
- 持ち物：お子様を寝かせるバスタオル（第1回のみ）
- 申込：電話、FAX、メール、HPのいずれかの方法（要事前申込み）

※本講座には託児はございません。できるだけ、対象年齢のお子様のみのご参加をお願い致します。

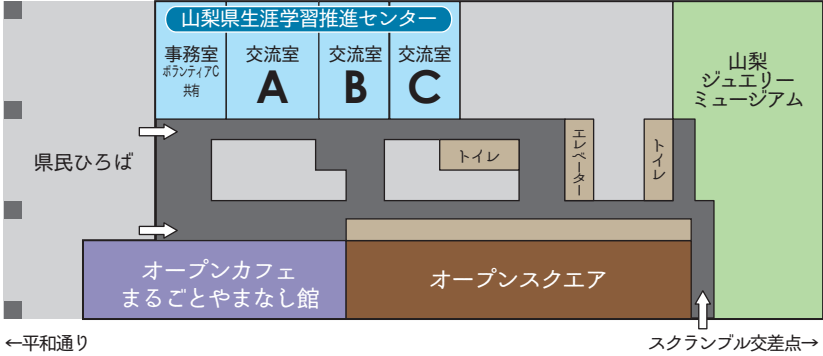
※感染防止対策（検温、マスクの着用、手指の消毒等）を行った上での受講をお願いします。



山梨県生涯学習推進センター 地図



防災新館 1 階やまなしプラザ平面図



- 山梨県庁防災新館 1 階
山梨県甲府市丸の内 1-6-1
J R 甲府駅南口より徒歩 5 分
- 有料駐車場完備
受講者は 1 時間無料。
以降は自己負担。(30 分ごとに 150 円)
ただし、障害者手帳提示で料金免除となります。
- 駐輪場は防災新館南側道路向いにございます。

令和 2 年度 まなびい交流倶楽部
「親子の絆を深める絵本とわらべうた」受講申込書

乳児編 10/7 (水) ・ 未就園児編 10/14 (水) ・ 幼児編 10/24 (土)

※参加される日付に○印をお願いします。

参加される
大人のお名前

参加される
お子様のお名前

年齢
(月齢) 性別 男 ・ 女

電話番号

ご記入のうえ、この面を F A X してください。
F A X 055-223-1855