

心の相談講演会

後援:山梨県・甲府市

心の声を聴くために

ご高齢者、長く病闘中の方、子育ての悩みを抱えている方、
うつ病等で休学・休職中の方、もう死んでしまいたいと悩んでいる方、
こうした悩みを抱えた方々に

皆様の周囲に、悩みを抱え、様々なサインを出している方はいませんか？

一般財団法人メンタルケア協会が認定する精神対話士は、人々のお話を聴く専門職で、温かい対話を通じて一人でも多くの方がより良い人生を送られるように、様々な活動をしています。

この度、これまで積み重ね培ってきた様々な経験を踏まえて、人の話を聴くことの効果、そのために知っておきたいこと、心の扉を開けてもらうための寄り添い方などについて講演会を開催します。



講演会演者

指導精神対話士

輿石邦彦氏

精神対話士は、専門的知識と暖かな対話で人を癒す心のケアの専門職です。将来の希望や心配事などについて、一歩先への解決に向けて一緒に考えてまいります。

令和2年 2月22日(土)

午後2時～午後4時20分まで
(午後1時30分 開場/午後2時 開演)

社会福祉法人 山梨県社会福祉事業団
研修室

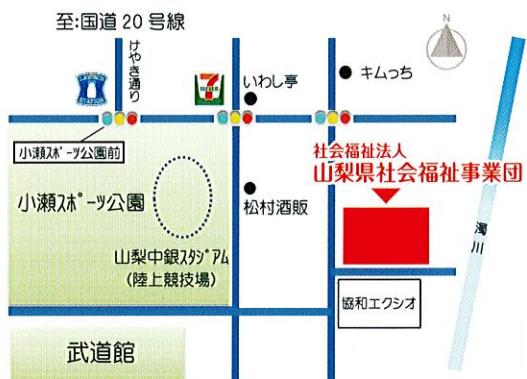
甲府市西油川町117番地1

講演内容

1. 「心」を支える精神対話士の活動
… 活動の基本は「聴く」こと
2. 悲惨な事件が続く心の問題を取り巻く
我が国の現状
3. 我が国の将来を展望したマクロ的視点から見た
人と人との関わり方
4. 「聴く」姿勢が持つ効果を体系的に理解する
5. 「聴く」ことの基本技術
6. 東日本大震災等における「聴く」ことの力
7. ストレスのサインと段階的な変化

Profile

- 山梨大学教育学部附属小学校・中学校
 - 甲府南高校
 - 慶應大学経済学部
- 企業務めの傍ら平成13年に精神対話士 取得
平成18年に指導精神対話士 取得
現在、個人クリニックの心の支援や企業や組織の
社員研修および講演活動に携わっている。



主催:一般財団法人メンタルケア協会 山梨県事務所
お問い合わせ・申込み : 事務局 0553-39-9807 (担当:山口)