



# 親子で考えるインターネット

## スマホ依存への対処法



令和2年1月18日(土) 13:00～15:00

◇講師：石黒 仁氏（寛容と連携の日本動機づけ面接学会理事）

みなさんは、インターネットやスマホ（スマートフォン）をどんなふうに使っていますか？スマホを忘れて出かけたらどんな気持ちになるのでしょうか？「こまったな～」「出かけるのが不安だなあ」「お家の方にどうやって連絡取ろうか」と心配になるかもしれませんね。

なぜそのようなことが起きるのでしょうか・・・また、そんな時はどうしたらいいのでしょうか？ワークショップをしながらみんなで一緒に考えてみましょう！



### 保護者のみなさまへ



厚生労働省の研究班の調査で、93万人の中高生がインターネット依存であるとの報告がなされました。これは中高生の約7人に1人がネット依存ということになり、5年前の倍となりました。スマホ普及率が上がり、子どもから大人までインターネットやスマホの利用が増えている反面、端末を取り上げられると離脱症状が出るなど依存傾向にあるとのことです。子ども達に起きている問題点や対処法を親子で一緒にかんがえましょう！

- 会場： 山梨県生涯学習推進センター交流室 A
- 受講料：無料
- 対象：小学校高学年～中学生と保護者
- 定員：親子 15組 30名
- 持ちもの：筆記用具
- 申し込み方法：電話・FAX・Eメール・HP など

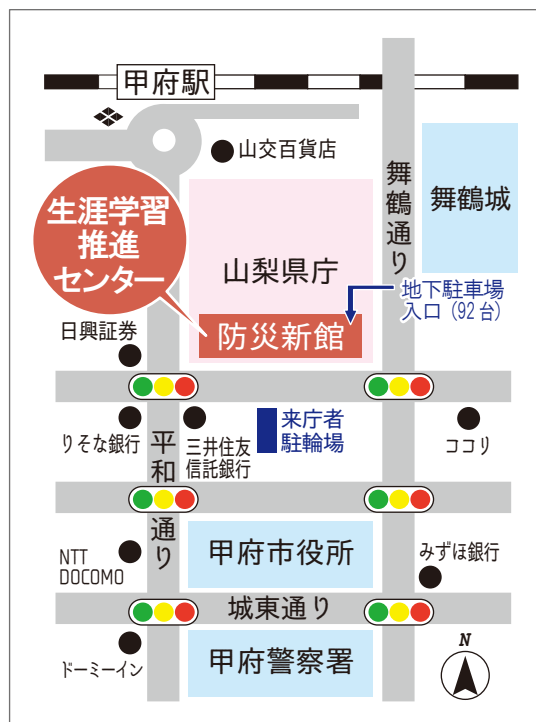
◇連携：Mirai プロジェクト

Mirai プロジェクトとは、山梨県内の学生と企業・団体が共同して活動する組織です。

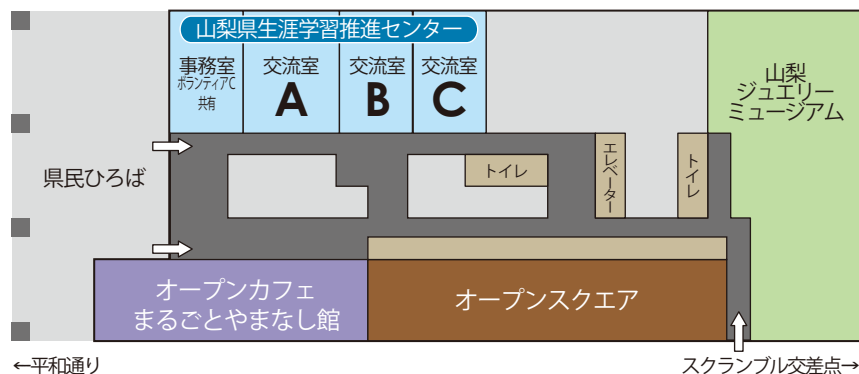
このような活動を通じて社会に役立つ実践力を身につけることを目標として、今回この講座の運営にチャレンジします。広報、当日の企画補助に参加します。一緒に学びましょう！



## 山梨県生涯学習推進センター 地図



## 防災新館 1 階やまなしプラザ平面図



- 山梨県庁防災新館 1 階  
山梨県甲府市丸の内 1-6-1  
J R 甲府駅南口より徒歩 5 分
- 有料駐車場完備  
受講者は 1 時間無料。  
以降は自己負担。(30 分ごとに 150 円)
- 駐輪場は防災新館南側道路向いにございます。

## 生涯学習講座「親子で考えるインターネット スマホ依存の対処法」 受講申込書

■ 参加者氏名 保護者

■ 参加者氏名 子ども

■ お子様の学校名、学年

小学校・中学校

学年

■ 電話番号：

記入のうえ、下記までお送りください。  
山梨県生涯学習推進センター FAX 055-223-1855