



# 激ウマ!

## 親子食育クッキング教室

国産のお肉を贅沢に使って、おいしいお料理を作りましょう!  
お父さん、男の子の参加も大歓迎! 皆さん是非お越しください!



### ◎メニュー◎

- ・ペッパーステーキ 長芋ソース・ガーリックピラフ添え
- ・お肉ゴロゴロ カレー春巻き



■日時：1月12日(日) 10:00~13:00

みんな来てね♪

■会場：ぴゅあ総合 調理実習室

■対象：小4~中3までのお子様連れ親子

■定員：10組 ■託児：あり(要事前予約)

■持ち物：エプロン、上履き、三角巾(バンダナ)、マスク、筆記用具  
※キャンセルの場合は事前に必ずご連絡下さい。



■講師：荻原 智代美 さん(山梨女性学級講師)

主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

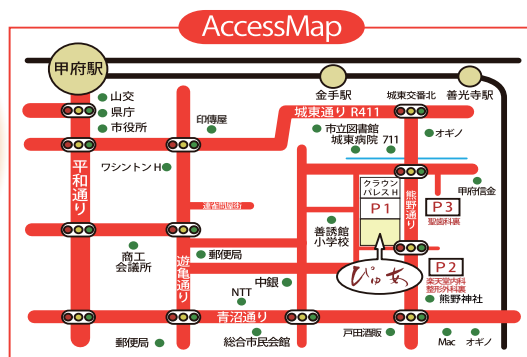
# ぴゅあ総合

〒400-0862 山梨県甲府市朝気 1-2-2

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

(HP) <http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicssogo>

(MAIL) [sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp)



Facebook /Twitter

