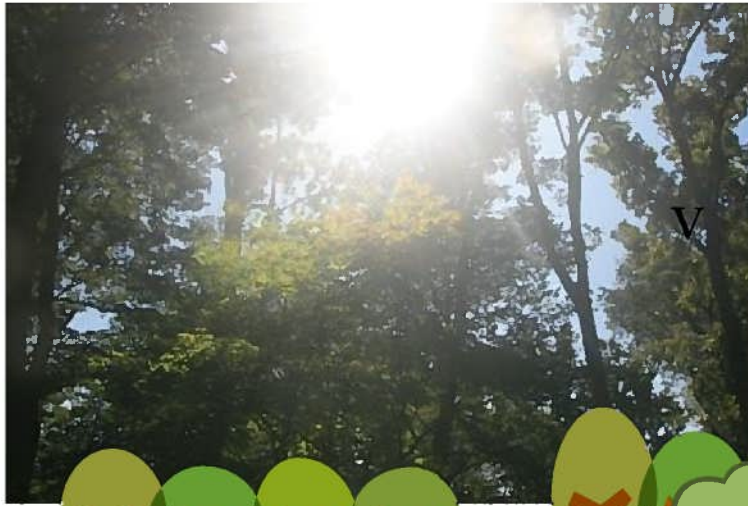




# 武田の杜 森の中のヨーガ教室

## 森に癒されるヒーリングヨーガ&やさしい呼吸法



日時 令和元年10月10日 木曜日  
 受付9:00~ 9:30~12:00

場所 武田の杜保健休養林 健康の森  
 武田の杜サービスセンター

講師 ヨガセラピスト&スピリチュアルヒーラー  
 ラクシュミナラヤニ ユキ



定員 20名  
 参加費 無料  
 持物 飲料水、タオル



※マットは用意いたします。

服装 森で活動出来る服装、運動靴

申込み・問合せ  
 武田の杜サービスセンター  
 甲府市山宮町片山3371

Fax 055-251-8551

Email [takedanomori@y-zouen.jp](mailto:takedanomori@y-zouen.jp)

主催 指定管理者 山梨県造園建設業協同組合

