

自殺予防ネットワーク山梨 公開講座「生きづらさ」「孤独」と

# 孤独

どうつきあう？

「生きづらさ」を感じた時、人はなんとなく心細さに苛まれ孤独を感じたりしがちだが、それをどうとらえるかによって見える世界は変化してくるかもしれない。  
二〇一九年夏「孤独」をテーマにした一冊が生まれた。  
著者、反田克彦精神科医師による公開講座  
心を軽くして語り合って過ごしましょう

講師

あさなぎクリニック心療内科 院長

反田克彦 先生

## 講師 反田克彦先生の紹介



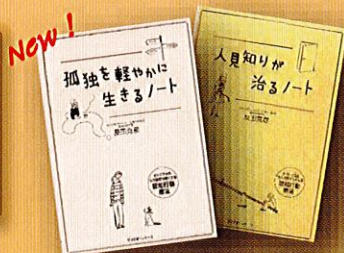
1957年生まれ。あさなぎクリニック・心療内科院長。順天堂大学医学部を卒業。同大学にて精神科と内科を研修したのち、山梨大学、HANAZONOホスピタルを経て、あさなぎクリニックを開院する。

一般診療のかたわら、家庭裁判所の嘱託医、山梨県教育委員会産業医など。精神科専門医、精神保健指定医、医療観察法判定医。所属／精神神経学会、精神科診療所協会など

### 著書

『人見知りか治るノート』

『孤独を軽やかに生きるノート』



日時 2019年11月9日(土)

13:30	開場	15:40	質疑応答
14:00	講演・前半		グループ討議
15:00	休憩		終了
15:10	講演・後半	16:45	

会場 甲府東公民館 会議室

<甲府市和戸町955-1>

費用 無料



公共交通機関のご案内

◎山梨交通バス停「中央自動車教習所」降車・徒歩5分

甲府駅バスターミナル・(英和大学)石和温泉駅 行き  
・出発時刻 12:30 12:45

◎JR酒折駅 徒歩20分 タクシー4分  
石和温泉駅 タクシー7分

主催 自殺予防ネットワーク山梨  
後援 NPO 法人やまなしライフサポート  
NPO 法人こどもサポートやまなし

お問い合わせ

HP「お問い合わせフォーム」 <http://jisatuyobo-yamanashi.com>