

# 見て！聞いて！知って！ ～認知症のこと～



認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。平成24年度の調査では、65歳以上の7人に1人は認知症と言われています。もしも、あなたの身近な人が認知症になったとき、あなたにできることは何でしょうか？認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、まず、認知症について正しく知るところから始めませんか？

- ★ 日時 令和元年9月27日（金）
- ★ 時間 10時～16時30分
- ★ 場所 甲府市役所 市民活動室  
(1階ローソン南隣)
- ★ 対象者 どなたでも

参加無料



## 相談ブース(10:00～16:00)

血圧測定  
健康相談  
もの忘れ相談  
認知症簡易検査



高齢ドライバー  
についての相談



## 講座

- ★13時30分～15時  
認知症サポーター養成講座 定員30名  
\*受講者には、サポーターの証「オレンジリング」をプレゼント
- ★15時～  
認知症予防・介護予防体操 ～脳も体も活性化♪～  
講師：川上嘉典 健康運動指導士(今井整形外科医院所属)

専門職があなたの  
疑問や不安に  
お答えします！  
(情報コーナー有)



※ 認知症サポーター養成講座を受講希望の方はお電話でお申し込み下さい。

【問い合わせ・申し込み先】

甲府市介護予防課 ☎055 (237) 5484

★主催 甲府市介護予防課・甲府市認知症地域支援推進員