オレンジカフェ リフレッシュ！

ふまねっと運動しましょう

甲府住吉

毎月第2水曜日

13時30分～15時30分

＜普通の生活を当たり前に＞
生きる希望と笑顔を届けたい！
楽しみを分かち合いたい！
もっと楽しく過ごせる！過ごしたい！
身体を動かし、笑い合い、お茶を飲みながら
気持ちをリフレッシュ！
相談等は随時受け付けております。
お気軽にお越しください。お待ちしております。

参加費は1回200円です

開催予定

平成31年
- 第1回：4月10日（水）
- 第2回：5月8日（水）
- 第3回：6月12日（水）
- 第4回：7月10日（水）
- 第5回：8月7日（水）
- 第6回：9月11日（水）
- 第7回：10月9日（水）
- 第8回：11月13日（水）
- 第9回：12月11日（水）

平成32年
- 第10回：1月8日（水）
- 第11回：2月12日（水）
- 第12回：3月11日（水）

開催場所

愛の家グループホーム甲府住吉

甲府市住吉本町1398-1　　055-236-3050