



清潔の保ち方

(ベッドでの洗髪・清拭)

家族が自宅でお風呂に入ることが難しくなったら・・・そんな時でも大丈夫！
ベッドに寝たまま頭を洗える方法や体を清潔に保つ方法があります。
知っているといざ家族を介護する”そんなときに役立ちます。

《開催日時》

平成30年

7月12日(木)

10時～16時

(受付 9時30分～)

会場：山梨県立

介護実習普及センター

《内容》

- ・ベッド上で出来る洗髪の工夫
- ・不快感を与えない清拭の方法

* 講義・実技を交えて学びます。

* 洗髪の実技を参加者同士で体験します
(ドライヤー完備)

《持ち物》

筆記用具、タオル2枚、バスタオル1枚、濡れたタオルを入れる袋、昼食、飲み物(水分補給用)

※ 実技があるので動きやすい服装でご参加ください



実技も丁寧に指導していただけます。



実際にベッド上での洗髪を体験します！
介護される側の気持ちを知ること
で介助するポイントも学べます。

《参加費》 無料

《定員》 30名

《講師》

訪問看護師

《申し込み》 電話またはFAX(裏面)にて随時
受け付けます

お問い合わせ・申し込み先

社会福祉法人 山梨県社会福祉協議会 山梨県立介護実習普及センター
〒400-0005 甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ1階
TEL:055-254-8680 FAX:055-254-8690



介護実習普及センター 行き
FAX:055-254-8690

平成30年度 テーマ別介護講座
「清潔の保ち方(ベッドでの洗髪・清拭)」
申込FAX用紙

記入方法①～⑥をお書きください。

*⑥に関して、複数名で申し込まれるときは、代表者の連絡先をお書きください。

①参加者名	②年齢	③性別	④職種	⑤お住まいの市町村
例) 介護 太郎	30	男・女	一般・介護職	甲府市
		男・女	一般・介護職	
		男・女	一般・介護職	
		男・女	一般・介護職	
		男・女	一般・介護職	
		男・女	一般・介護職	

⑥ 連絡先 *複数名で申し込まれるときは代表者の連絡先をお書きください。

申込者名 又は代表者名	
電話	
F A X	

*この介護講座は、主に一般の方向けの講座です。介護職関係の方はご承知の上お申し込みください。

*本申込書にご記入いただいた個人情報は、本事業の運用の目的外には使用いたしません。

お問い合わせ

山梨県立介護実習普及センター

〒400-0005甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ1階

TEL 055-254-8680 FAX 055-254-8690