

地域のママをもっと笑顔に♪サポラボフェスタ 2016



12月6日(火) 10時~14時 来場無料

会場：ぴゅあ富士 3F(都留市中央3丁目9-3)

主催：一般社団法人地域女性活動サポートラボ

12:00~

ママに癒しと元気を♪

『みんなが主役』着物ファッションショー
富士山キモノ工房
中林あゆみ



着物姿でステージに立ってプロのカメラマンに撮影してもらいましょう♪
年賀状の写真にもギリギリ間に合います♪
一般 3000円・富士山キモノ工房のお客様 2000円

ステージ・プチセミナーほか、アロマや体験、セラピーなど17のブース出展アリ。

サポラボメンバーが地域の女性に癒しと元気をお届けします。(詳細裏面にて)

13:00~ 受講無料

有料ブース
500円~

ママの起業・はたらくを応援♪プチセミナー
~おうちで収入を得るってどういうこと?~
『ライフスタイルに合わせた3つの働き方』
おうち収入アドバイザー
とものまさよ



在宅ワークや好きを仕事にする起業など、
変化する女性のライフスタイルに合わせた
働き方を知ることから始めてみてください。

11:00~ 受講無料

ママのコミュニケーションUP♪プチセミナー
~こうすれば分かってもらえる!私の気持ち~

『誰も教えてくれないパートナーとのコミュニケーション術』
フォックス咲子

恋愛して、この人ならと思って結婚したのに、
子育てが始まったらなんだかすれ違っているような...
大変さをわかってほしい!
全部自分でやっているような気がする!
なんで私の気持ちに気づいてくれないんだろう...
こんなママたちのセミナーです。
ちょっとしたコツと男女の思考回路の違いを理解するだけで、モヤモヤが
半減しますよ。今日から使えるコミュニケーション術をお伝えします。



ブースで体験やメニュー購入の方全員に、くじ引き券をプレゼント♪
1000-2000円相当のサポラボメンバーがご用意したプレゼント・チケットが当たります☆
お楽しみに♪

お子さまと一緒にのご来場大歓迎☆ *託児はありません

エプロンシアター/バイリンガル読み聞かせ 10:30~

エプロンシアター・手遊び サークルバンビィ 友野

「はらぺこあおむし」

アクティブイングリッシュ英会話教室 フォックス咲子



一般社団法人

地域女性活動 サポート ラボ*

イベントの詳細内容はサポラボHPをご覧ください。
お問い合わせ先：一般社団法人地域女性活動サポートラボ事務局
sapolabo7@gmail.com・080-9929-6341 (代表理事杉本かおる)

サポートラボ代表理事 杉本かおるご挨拶

地域の人材は地域で【地産地育】を理念に立ち上げたサポラボが1周年を迎えます。これもひとえに関わってくださったすべての方のおかげと厚く御礼申し上げます。
日頃の感謝を込めて「地域の女性・ママをもっと笑顔に」を合言葉に「サポラボフェスタ2016」を会員と共に企画し準備を進めています。イベントは出会いの場であり、出会いはつながりへの第一歩。皆様と私たちが共に時間を共有し、楽しむことが、地域を元気にする原動力となると信じています。ぜひお誘いあわせの上ご来場ください。

