

冬の雪国を感じよう！ 雪国の生活を体験してみよう。滑って、歩いて雪深い信州で大冒険！
初めての方でも安心！ 充実したコーチが雪遊びの楽しさを伝えます。



【会場】

長野県下高井郡木島平村
木島平クロスカントリースキー場

【宿泊】

長野県木島平村
スポーツハイム アルプ

【指導者】

山田琢也 氏 他
(NPO 法人インサイドアウトスキークラブ)
山梨県スキー連盟 コーチ



【主催】

NPO 法人 山梨県スキー連盟
(会長 林野 旻)

[HTTP://WWW.SA-YAMANASHI.ORG/](http://www.sa-yamanashi.org/)
[HTTP://CCSKISAY.JIMDO.COM/](http://ccskisay.jimdo.com/)



子どもクロスカントリー スキー体験教室 in 木島平村

平成27年12月25日(金)～27日(日)

【この活動の目的】

山梨の冬は寒くて厳しいです。その寒い冬に外遊びをしましょう。雪深いとなりの県の長野県では同世代の子どもたちはどんな生活をしているのでしょうか、どんな遊びをしているのでしょうか。短時間ではありますが、雪国ならではの生活を体験してみましょう。
小学生から高校生まで世代を超えた生活も貴重な経験になります。

【募集定員】 20人

【募集対象】 小学校5年生～高校1年生

(北杜市・韮崎市・甲斐市・甲府市に在住・在学の人に限る)

【参加費】 ¥16,000- (詳細は裏面又はちらし参照)

(参加費に含まれていないもの 1日目の朝食、3日目の夕食、レンタルスキーウェア代)
(レンタルクロスカントリースキー 1式・スポーツ保険費用を含む。)

【後援】 長野県木島平村・木島平村教育委員会・木島平村観光協会・北杜市教育委員会・山梨放送・山梨日日新聞社・UTY・長野放送
(以下申請中) 韮崎市教育委員会・甲斐市教育委員会

【お申込み・問い合わせ先】 NPO 法人山梨県スキー連盟 クロスカントリー普及担当
(加々美) 090-7233-7602 E-mail:info.ccsay@gmail.com

日程&プログラム詳細

12月25日(金)

7:30 甲府市小瀬スポーツ公園
 8:00 韮崎市
 8:30 北杜市
 11:00 長野県木島平村 宿舎到着
 11:30 昼食
 13:30~16:00
 クロスカントリースキーで歩いてみよう。
 (何ができるかな、はいてみよう、立ってみようまずは経験)
 18:00 夕食
 19:30~ 地元の人に雪国の生活の話を聞く

12月26日(土)

6:50 起床・体操
 7:30 朝食
 9:00~11:00 冬の森の体験をしよう。
 (歩いて、のぼって、滑ってみよう)
 12:00 昼食
 14:00~16:00 冬の森の体験をしよう。
 (スキーをはいてネイチャーハイキング)
 18:00 夕食
 19:30~20:30 夜の散歩

12月27日(日)

6:50 起床・体操
 7:30 朝食
 9:00~11:30 みんなで遊ぼう。
 (チャレンジ クロカンスキーリレー)
 12:30 北信濃の古民家をたずね昔の生活を知る体験
 「郷の家」 北信濃木島平の郷土料理を味わう
 14:30 木島平 出発
 18:00 北杜市
 18:30 韮崎市
 19:00 甲府市小瀬スポーツ公園

※ 天候や気象状況、参加者の体調等によりプログラムの内容を変更する場合がございます。

○ 主催 NPO 法人山梨県スキー連盟

○ 開催場所 長野県木島平村

○ 宿泊先 スポーツハイムアルプ

長野県下高井郡木島平村上木島 3100-5
 Tel 0269-82-4141

○ 募集締切 12月17日(木)
 定員になり次第締切です。

○ 参加費用 16,000円
 (費用に含まれていないもの: 1日目の朝食、3日目の夕食、レンタルスキーウェア)
 (レンタル スキー1式 [スキー・スキーブーツ・ポール]、保険料は参加費に含む)

○ レンタルについて
 クロスカントリースキー1式は費用に含まれています。サイズをご記入ください。
 レンタルウェアについては、別料金です。必要の有無を記入してください。詳細は希望者にお知らせします。

※ 事前説明会を開催します。(参加は任意)
 12月18日(金) 19:30~(会場未定)

※ 集合場所等は、予定です。参加者の状況により変わる場合がございます。

氏名	住所	電話番号	メールアドレス	学校名
年齢	生年月日	身長	くつのサイズ (普段のサイズ)	体重
才	年 月 日	cm	cm	kg
レンタルウェアの 必要の有無	必要・不要	事前説明会の 参加について	参加・不参加	
				
協力: 特定非営利活動法人インサイドアウトスキークラブ 協賛: (有) ジェイエフデザイン、START、LAPIN			 NPO法人 山梨県スキー連盟 Ski Association of Yamanashi	