2017年 8月21日付

1面

天気

風林火山

2017・8・21

長かった夏休みも1週間ほどで終わり、2学期が始まる。子どもたちにとっては「もう」だが、「ようやく」と思う親御さんも少なくないのではないだろうか▼わが子と触れ合う時間が増えるのはうれしいが、過ごす時間が増える分、叱ることも多くなりがち。「宿題をしなさい」「後片付けをしなさい」…。時に感情的になってしまい、後で言い過ぎたかなと反省する▼卓球の平野美宇選手の母親、真理子さんによると、「褒める」と「叱る」は3対1が絶妙のバランスだという。著書「美宇は、みう。」（健康ジャーナル社）で紹介している▼褒めると叱るをセットと考え、「一つ叱る時は、先に三つ褒める」のが秘けつ。褒めることを探しているうちに、親は冷静になることができ、子どもも褒められることで親の言うことを集中して聞くようになるという▼著書では、子どもの自立を促す独自の教育法も紹介している。驚きなのが小学3年生の時から美宇選手に1人で大阪まで練習に通わせていたというエピソード。JR身延線、東海道新幹線を乗り継ぐ片道6時間の長い道のり。自分のことは自分でやらせる姿勢が自覚を生み、世界で活躍する素地を育んだのだろう▼過保護の親と子をコミカルに描いたドラマが人気を集める昨今。わが身を振り返ってみると、笑ってばかりもいられない。子どもの成長は親次第ということを改めて考えさせられた。（中）

調べてわかったことば

ことば	意味
ぜつみょう	これ以上はないほどすばらしく、すぐれているようす。
改める	新しくかえる。
ちょ書	書きあらわされた本。
素地	もとになる物。きそ。

記事を読んで思ったこと、感じたことを書いてみよう。

・わたしも宿題をしなさい」とか「後かたけをしなさい」などの言葉をよく言われます。わたしは、そのとき、「やだな」とか「うるさいな」とかよく思ってしまいます。

・わたしも長かった夏休みが「もう」と思ってしまいます。けれどわたしのお父さんやお母さんは、「ようやく」「やっと」などと思っていそうです。

・子どもが1つ分るまえに3つほめると親の言うことを集中して聞くようになるのがすごいと思いました。

・わたしは、しかられる前にほめられたことはないので、今度からしかる前にほめてほしいです。そしたら、すなおに言うことが聞けるかもしれないな。

母 より

お母さんもこの記事を読んで、なるほどと思いました。1つ叱るのに3つ褒めようと思ったことはありません。実際、子育てをしていると、叱ることは簡単でも、褒めることは難しいものです。でも、お母さんも、叱りたいわけではないんです。できれば叱りたくない。そして、結衣さんのことも褒めてあげたいと思っています。どうして叱るばかりであまり褒めていないのか、考えてみると褒めることを探すことをしていないなあと思いました。叱りたくなった時に褒めることを探すことは出来なさそうなので、日頃から結衣さんの良い所を探したいと思います。もちろん結衣さんも叱られないように気を付けて下さいね!!
ちなみに、お母さんは「ようやく」「やっと」とは思っていませんよ!!